



FICHE SYNTHÈSE

Interrelation entre la santé psychologique et la maltraitance en contexte de proche aidance

DÉFINITION DE LA MALTRAITANCE PSYCHOLOGIQUE AU QUÉBEC¹ :

“ Attitudes, paroles, gestes ou défaut d’actions appropriées qui constituent une atteinte au bien-être ou à l’intégrité psychologique. ”

L’ENQUÊTE SUR LA MALTRAITANCE ENVERS LES PERSONNES ÂÎNÉES AU QUÉBEC DE 2019 (EMPAQ)² RÉVÈLE QUE :

- La maltraitance psychologique est le type de maltraitance le plus fréquemment rapportée (4,6%) par les québécois de 65 ans et plus vivant dans la communauté;
- Elle est principalement perpétrée par des proches dont des conjoint.es (ex-conjoint.es), des enfants (y compris les beaux-fils et les belles-filles), la fratrie (y compris les beaux-frères et les belles-sœurs) ainsi que des ami.es.

PLUSIEURS PROBLÈMES PSYCHOSOCIAUX CONSTITUENT DES FACTEURS DE RISQUE DE MALTRAITANCE³ :

- Problèmes de dépendance;
- Problème de santé mentale;
- Stress et fardeau associé au rôle d’aidants.

IL Y A TROIS SCÉNARIOS POSSIBLES DE MALTRAITANCE EN CONTEXTE DE PROCHE AIDANCE :



¹ : Chaire de recherche sur la maltraitance envers les personnes aînées, Centre de recherche et d’expertise en gérontologie sociale (CREGÉS) et la Ligne Aide Abus Aînés (LAAA) du CIUSSS Centre-Ouest-de- l’Île-de-Montréal, Commission des droits de la personne et des droits de la jeunesse, Coordonnateurs régionaux de la lutte contre la maltraitance envers les personnes aînées, Secrétariat aux aînés & Ministère de la santé et des services sociaux. (2022). *Terminologie sur la maltraitance envers les personnes aînées 2022*. Chaire de recherche sur la maltraitance envers les personnes aînées, 2p. https://maltraitancedesaines.com/wp-content/uploads/2023/04/Terminologie_Maltraitance-2022-1.pdf

² Gingras, L. (2020). *Enquête sur la maltraitance envers les personnes aînées au Québec 2019. Portrait de la maltraitance vécue à domicile*. Québec, Institut de la statistique du Québec, 153p. www.stat.gouv.qc.ca/statistiques/conditions-vie-societe/securite/victimisation/maltraitance-personnes-ainees-domicile-2019-portrait.pdf.

³ Gouvernement du Québec. (2022). Reconnaître et agir ensemble - Plan d'action gouvernemental pour contrer la maltraitance envers les personnes aînées 2022-2027. 128p. <https://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/fichiers/2022/22-830-44W.pdf>



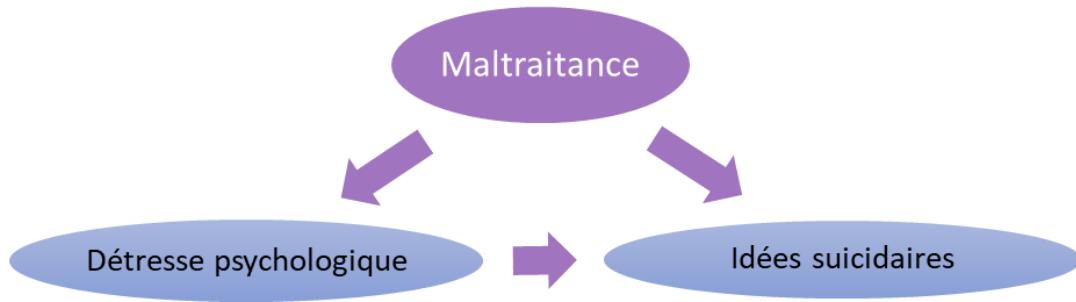
LA MALTRAITANCE PSYCHOLOGIQUE⁴ EN CONTEXTE DE PROCHE AIDANCE PEUT SE MANIFESTER DE DIFFÉRENTES FAÇONS :

- Crier;
- Sacrer, insulter, crier des noms;
- Menacer d'envoyer en institution;
- Menacer d'abandon.

VIVRE DE LA MALTRAITANCE PEUT ENGENDRER PLUSIEURS CONSÉQUENCES SUR LA SANTÉ PSYCHOLOGIQUE⁵ :

- | | | |
|------------------------|---------------------------------|---------------------|
| • Anxiété | • Sentiment
d'insatisfaction | • Honte |
| • Dépression | • Sentiment croissant | • Culpabilité |
| • Faible estime de soi | d'insécurité | • Méfiance |
| • Tristesse | | • Idées suicidaires |

La maltraitance peut mener aux idées suicidaires, et ce, directement ou indirectement⁶



Points à retenir !

- La maltraitance psychologique est le type le plus courant chez les québécois de 65 ans et plus.
- Plusieurs facteurs de risque de maltraitance sont reliés à la santé psychologique des personnes impliquées.
- Il est important d'identifier les situations potentielles de maltraitance et d'offrir de l'aide afin de réduire les conséquences psychologiques qui peuvent même aller jusqu'aux idées suicidaires.

⁴ MacNeil, G., Kosberg, J. I., Durkin, D.W., Dooley, W. K., DeCoster, J., Williamson, G. M., (2010). Caregiver Mental Health and Potentially Harmful Caregiving Behavior: The Central Role of Caregiver Anger, *The Gerontologist*, 50(1) 76–86. <https://doi.org/10.1093/geront/gnp099>

⁵ Beaulieu, M., Leboeuf, L., Pelletier, C., Cadieux Genesse, J. (2018). La maltraitance envers les personnes âgées. Dans Institut québécois sur la violence et la santé (ed.) *Rapport Québécois sur la violence et la santé*. https://www.inspq.qc.ca/sites/default/files/publications/2380_chapitre-6.pdf

⁶ Paek, M. S., Lee, M. J., & Shin, Y. S. (2022). Elder Mistreatment as a Risk Factor for Depression and Suicidal Ideation in Korean Older Adults. *International journal of environmental research and public health*, 19(18), 11165. <https://doi.org/10.3390/ijerph191811165>