



La recherche sur la maltraitance envers les aînés au Québec : résumés d'articles scientifiques

La sexualité en CHSLD : la frontière entre le soutien et le contrôle.

Référence

Desmarais, F.-A., Hélie-Fontaine, L., Ménard, J., St-Germain, A. et Tremblay-Lebel, A. (2016). La sexualité en CHSLD : la frontière entre le soutien et le contrôle. *Vie et vieillissement*, 13(3), 13-19.

Type de texte

Format: Article scientifique

Contenu: Recension des écrits

Thèmes abordés

Maltraitance en hébergement, conséquences, prévention, intervention, détresse psychologique, environnement social.

But ou question de recherche

La sexualité des résidents des Centres d'hébergement et de soins de longue durée (CHSLD), et plus particulièrement la réponse à ce besoin par les membres du personnel et les membres de la famille, se trouve au centre de la construction de cette recension des écrits.

Problématique

Le positionnement des gestionnaires et des intervenants des Centres d'hébergement et de soins de longue durée du Québec sur la question de la sexualité des résidents dans leur établissement varie entre la mise en place de moyens facilitant la réponse à leur besoin et le maintien d'un certain contrôle sur leurs activités sexuelles afin d'assurer leur sécurité personnelle.

Méthodologie

Dans l'optique d'atteindre le but de la recherche, trente documents de différentes natures abordant la sexualité des personnes âgées vivant en CHSLD au Québec furent analysés. La date de publication de ces documents s'étale sur quarante-cinq ans, soit de 1970 à 2015.

Résultats

Les réactions émotionnelles et comportementales (déli, dégoût, malaise) des membres du personnel soignant, des intervenants professionnels, de la famille ou de la direction des établissements influencent directement l'image que se construisent les résidents de leurs propres besoins sexuels. Ainsi, les conséquences de ces attitudes âgistes pour les résidents de ces milieux de vie se manifestent différemment chez chacun d'eux : peur du jugement et sentiment de culpabilité lorsqu'ils partagent des besoins de cette nature en sont des exemples. Chez certains, cela conduit parfois à un renoncement catégorique à la sexualité ou à la recherche d'intimité.

Des activités de sensibilisations auprès de ces acteurs véhiculant le message que les besoins sexuels des résidents des CHSLD doivent être abordés comme tous autres besoins fondamentaux sont nécessaires afin de lutter dans le futur contre ces différentes formes de maltraitance (âgisme, violation des droits à l'intimité ou maltraitance sexuelle). Ces actions qui se veulent préventives réitèrent également l'importance de placer les résidents des CHSLD au centre des discussions entre leur famille et les différents acteurs au sein de leur établissement, et ce, malgré leurs difficultés cognitives puisqu'ils restent les premiers concernés pour ce qui est des décisions prises à leur sujet.

Discussion

N'étant pas insensibles à la perception véhiculée par la société comme quoi la vie sexuelle active est associée directement à la jeunesse, certaines personnes âgées ne vivant pas nécessairement en CHSLD tentent de plus en plus de camoufler des signes visibles de leur vieillissement en adoptant des comportements aux antipodes des stéréotypes sexuels associés à leur âge. Autrement dit, ils cherchent à démontrer qu'ils sont toujours actifs sexuellement et cela a comme conséquence, à son tour, de renforcer les préjugés sexuels à leur égard en soutenant qu'ils manifestent « des comportements [...] anormaux, ridicules, menaçants, inappropriés ou pathologiques » (Wallach, 2013 : 5).

Conclusion

La perception sociale majoritairement partagée au sujet de l'absence de désir et de l'asexualité des personnes âgées comporte son lot de conséquences négatives sur la qualité de vie des résidents de CHSLD au Québec. Cela a pour effet de ne pas reconnaître le caractère naturel et légitime de leurs besoins sexuels, de brimer leur droit à l'intimité, d'augmenter leur sentiment d'isolement physique et émotionnel, en plus de les amener à intérioriser que des demandes sur ce sujet sont synonyme de comportements répréhensibles de leur part.

Pistes pour la pratique ou la recherche

L'élaboration d'un cadre de référence sur les besoins de nature sexuelle et le droit à l'intimité, conjugué à des activités de sensibilisation, constitue une voie privilégiée afin d'outiller et de guider le personnel des CHSLD dans leur réponse lorsqu'une demande de ce type leur est adressée. Pour cause, cette proposition a pour avantage de lutter contre ces différentes manifestations de la maltraitance envers les résidents des CHSLD en mettant de l'avant la légitimité de ces besoins sexuels, en offrant des balises claires sur ce qui doit être privilégié comme interventions et en diminuant les risques que ces demandes soient tout simplement ignorées.

Date de réalisation de la fiche :

4 mai 2017

