



La recherche sur la maltraitance envers les aînés au Québec : résumés d'articles scientifiques



La participation sociale, pour ajouter de la vie aux années : contributions de l'axe Interaction et soutien social du RQRV.

Référence

Carbonneau, H., Sévigny, A., Levasseur, M., Raymond, E., Beaulieu, M., Éthier, S. et Beauchamp, J. (2013). La participation sociale, pour ajouter de la vie aux années : contributions de l'axe Interaction et soutien social du RQRV. *Médecine, Science, Amérique*, 2(3), 37-51.

Type de texte

Format: Article scientifique

Contenu: Empirique et recension des écrits

Thèmes abordés

Définition, organisation des services, associations d'aînés et participation sociale

But ou question de recherche

Une présentation des différents projets réalisés, ainsi que ceux en cours et à venir au sein du *Réseau québécois de recherche sur le vieillissement (RQRV)*, compose la trame de fond de cet article. Plus particulièrement, les avancées et les questionnements subsistant en matière de participation sociale des personnes aînées se trouvent détaillés tout au long de ce texte.

Problématique

L'arrivée des baby-boomers dans les rangs des aînées bouscule les conceptions sociales actuelles du vieillissement par la diversification et la multiplicité de leurs projets de vie suivant la retraite. Cette transformation en profondeur du vieillissement a pour conséquence d'initier une réflexion sociale quant à la portée actuelle des politiques publiques et les pratiques professionnelles en matière de participation sociale des personnes aînées au Québec. Au plan scientifique, ces changements sociaux de fond soulèvent leur lot de questionnements et le champ de recherche axé sur l'Interaction et le soutien social du RQRV en est une illustration sans équivoque.

Méthodologie

Considérant que les auteurs présentent les différents projets de recherche menés par le RQRV, leur méthodologie spécifique se trouve détaillée dans cet article. Pour ce qui est de la définition et de la taxonomie du concept de participation sociale, une analyse de contenu a permis de relever les éléments les plus régulièrement retrouvés dans 43 définitions de la participation sociale rédigées entre 1980 et 2009. Par la suite, une recension des écrits portant sur la participation sociale et les aînés, tirant son contenu de 21 banques de données, cherchait à documenter les diverses formes d'interventions visant la participation sociale des personnes aînées vivant avec une incapacité physique. De plus, afin d'explorer la concordance entre les besoins de participation sociale de personnes aînées en perte d'autonomie vivant à domicile et les interventions déployées en la matière, une étude de cas multiples fut réalisée auprès de 11 triades (personne aînée, proche aidant et intervenant).

Finalement, une recension des écrits a également été effectuée afin de connaître la place occupée par la participation sociale chez les personnes âgées vivant avec des déficits cognitifs.

Résultats

Pour ce qui est de l'étude sur la définition de la participation sociale des personnes âgées, l'analyse de contenu ne permet pas de dégager un consensus conceptuel autour de ce champ de recherche. Une conséquence majeure de ce manque d'homogénéité se fait sentir dans la difficulté qu'éprouvent les chercheurs à comparer leurs résultats, puisque le référent théorique diffère d'une recherche à l'autre. Malgré cette embûche, une taxonomie de la participation sociale des personnes âgées se construit autour de six niveaux d'activité allant de la préparation à l'entrée en relation, pour le premier niveau, jusqu'à la contribution à la société pour le dernier. Ces niveaux de participation se caractérisent à la fois par le degré de proximité interpersonnelle (distal à proximal) et par le but de la participation (besoin de base, socialisation, tâche, l'aide et la société).

Concernant l'implication sociale des personnes âgées vivant avec une incapacité physique de longue date, les résultats de l'étude démontrent que l'autodétermination et l'inclusion occupent un espace central dans leur implication citoyenne. Ces personnes ne considèrent pas leurs incapacités physiques comme étant des barrières à leur participation sociale. Au contraire, les éléments la freinant sont plutôt de nature structurelle et hors de leur contrôle, ce qui est le cas pour le manque d'accompagnement lors des sorties ou l'autoritarisme des intervenants.

À propos de la participation sociale des personnes âgées en perte d'autonomie et vivant à domicile, il apparaît que les besoins d'implication sociale de ces personnes âgées ne correspondent pas avec les interventions déployées par les professionnels des Centres de santé et de services sociaux (CSSS) du Québec. Ayant peu de temps disponible et des directives administratives rigides, les intervenants mettent en place des mesures assurant la réponse aux besoins d'hygiène et investiguent peu, voire pas, les attentes liées à la participation sociale des personnes âgées. En résulte donc une diminution marquée de l'étendue du réseau social et un sentiment d'isolement chez ces personnes âgées.

Pour les personnes âgées atteintes de déficits cognitifs, la perception biomédicale mettant l'emphase sur les déficits, les traitements et les risques limite grandement les opportunités mises en place pour favoriser leur participation sociale. Pourtant, il est démontré que de maintenir des activités significatives et adaptées à la personne, favorise leur mieux-être et leur qualité de vie

Discussion

Ces multiples recherches sur le vieillissement et la participation sociale mettent en leur centre la personne âgée et ses aspirations. Il n'en demeure pas moins important de s'attarder aux besoins, ressources et support offerts aux organismes communautaires œuvrant auprès de ces personnes puisque ce sont ces derniers qui soutiennent, dans une large proportion des services offerts à la population, la participation sociale des personnes âgées.

Conclusion

Le vaste champ de la participation sociale des personnes âgées dans la recherche sur le vieillissement, tel que démontré dans cet article, occupe une place de choix dans la réponse aux multiples questionnements découlant du renouvellement des projets de vie de cette population évoluant avec son temps.

Pistes pour la pratique ou la recherche

Une étude visant à comprendre quels sont les facteurs déterminants dans la création de milieux de vie inclusifs et ouverts favorisant la participation sociale des personnes âgées gaies et lesbiennes s'inscrit dans la visée de la promotion d'un vieillissement actif et en santé.

Date de réalisation de la fiche :

9 juin 2015

