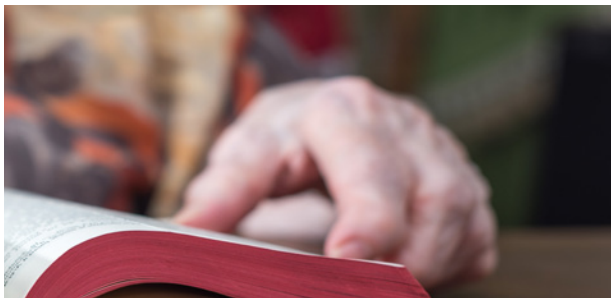
La recherche sur la maltraitance envers les aînés au Québec :

résumés d'articles scientifiques



Pouvoirs et fragilités du grand âge : « J'suis encore pas mal capable pour mon âge » (Mme H., 92 ans).

Référence

Charpentier, M., & Soulières, M. (2007). Pouvoirs et fragilités du grand âge : « J'suis encore pas mal capable pour mon âge » (Mme H., 92 ans). *Nouvelles Pratiques Sociales, 19*(2), 128-143.

Type de texte

Format : Article scientifique
Contenu : Empirique

Thèmes abordés

Facteurs de vulnérabilité, freins à la dénonciation, empowerment (pouvoir d'agir) des personnes aînées hébergées, trajectoire de vie et de placement du résident, perception du milieu d'hébergement, droits et pouvoir d'agir au quotidien, stratégies des résidents

But ou question de recherche

Cet article expose le sens accordé par les personnes aînées vivant en milieu d'hébergement à la notion de pouvoir, en lien avec leur vécu personnel. Il explore également les différentes stratégies mises en place par les résidents pour exercer ce pouvoir au quotidien.

Problématique

Plusieurs défis accompagnent l'accroissement de la population très âgée, notamment sur le plan de la réponse à leurs besoins spécifiques, ainsi que sur le plan de l'adaptation des milieux d'hébergement. Les milieux de vie collectifs pour personnes aînées doivent faire face à de nombreuses représentations négatives qui ternissent leur image et accentuent les inquiétudes en lien avec les conditions de vie et de soins ainsi qu'à l'égard du risque de maltraitance. Toutefois, les personnes aînées ne devraient pas être perçues uniquement comme des victimes, mais également comme des acteurs ayant un réel pouvoir d'agir sur leur vie.

Méthodologie

Cette étude qualitative a été effectuée auprès de 20 personnes aînées (15 femmes et 5 hommes) vivant en milieu d'hébergement (CHSLD publics et privés, résidences privées et ressources intermédiaires). Deux entrevues ont été effectuées avec chacun des résidents. La première abordait sa trajectoire de vie et de placement, ses attentes, son emploi du temps et les suggestions qu'il ferait à un nouveau résident. La deuxième portait plutôt sur les droits des résidents et la notion du pouvoir. Ces entrevues ont été enregistrées, retranscrites et codées avant d'être analysées selon trois thématiques : la trajectoire de vie et de placement, la perception du milieu d'hébergement, ainsi que les droits et le pouvoir d'agir au quotidien.

Résultats

Les résultats permettent de constater que les stratégies déployées par les résidents afin d'exercer leur pouvoir d'agir (empowerment) au quotidien s'inscrivent en continuité avec leur trajectoire de vie. Ils comprennent notamment l'évitement et le contournement. De plus, l'importance des liens sociaux est clairement démontrée par cette étude. Les résultats indiquent également que les personnes aînées sont conscientes du contexte de vulnérabilité dans lequel elles se trouvent.

Discussion

L'empowerment doit être considérée dans les réflexions et les pratiques auprès des personnes aînées vivant en milieu d'hébergement. Il faut cependant éviter la dichotomie entre pouvoir et dépendance qui entoure souvent la notion d'empowerment et plutôt favoriser le déploiement des diverses stratégies développées par les résidents. Suite à l'analyse des entretiens, quatre profils types de résidents apparaissent : celui de prisonnier (résident qui survit, mais avec le sentiment d'être condamné), celui du résident soumis (se laissant entre les mains de Dieu ou des autres), celui du sage (qui vieillit dans la sérénité et qui accepte les pertes) ainsi que celui de l'indépendant (qui veille à conserver l'autonomie qu'il lui reste ainsi que ses droits et libertés).

Conclusion

Pour conclure, il est important de conserver une vision globale du vieillissement de la population, ainsi que des services et des différents milieux de vie offerts aux personnes aînées. La présente étude permet d'entrevoir la vision subjective des résidents à l'intérieur du contexte macrosocial dans lequel elle s'inscrit et de mieux comprendre les contraintes entourant l'empowerment de ces personnes aînées dont les représentations sociales dominantes incitent à la passivité. Les stratégies développées par les résidents ont pour but de préserver leurs liens sociaux et les services qu'ils reçoivent.

Pistes pour la pratique ou la recherche

Plusieurs recommandations sont formulées : laisser les personnes aînées s'exprimer et prendre le temps de les écouter, les impliquer dans les décisions qui les concernent, éviter les « dé-placements », lorsque possible, ouvrir l'œil et intervenir dans les situations de violence en milieu d'hébergement et favoriser l'empowerment des personnes aînées.

Date de réalisation de la fiche :
11 juillet 2014

© Marie Beaulieu