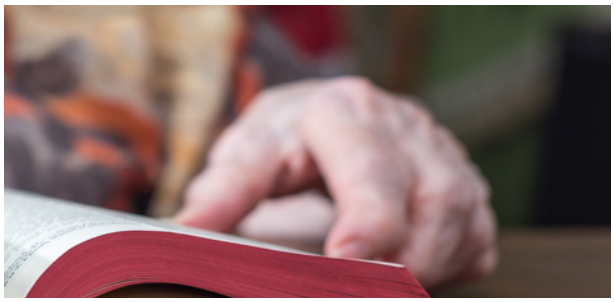
# La recherche sur la maltraitance envers les aînés au Québec :

résumés d'articles scientifiques



## Expériences de violence psychologique de femmes aînées au sein de leurs relations conjugales.

### Référence

Montminy, L. (2005). Expériences de violence psychologique de femmes aînées au sein de leurs relations conjugales. *Journal of Gerontological Social Work, 46*(2), 3-22.

### Type de texte

**Format :** Article scientifique
**Contenu :** Empirique

### Thèmes abordés

Définition, ampleur du phénomène, formes de maltraitance à domicile, facteurs de risque, facteurs de vulnérabilité, notion de genre, profil de la personne maltraitée, auteurs de la maltraitance, conséquences, freins à la dénonciation, prévention, intervention, fardeau et stress.

### But ou question de recherche

Cette étude vise à mettre en lumière la problématique de la violence psychologique vécue par les femmes âgées à l'intérieur de leur couple, tout en proposant des pistes concrètes pour la pratique et la recherche.

### Problématique

La revue de la littérature propose peu de recherches sur la violence conjugale au sein des couples âgées et aucune ne porte spécifiquement sur la violence psychologique. Pourtant, il s'agit de la forme de maltraitance la plus courante au sein de ces couples.

### Méthodologie

L'échantillon regroupe 15 femmes âgées de 60 à 81 ans qui subissent présentement de la violence psychologique à l'intérieur de leur couple ou qui l'ont vécue dans les 24 mois précédents. Elles ont également été identifiées comme étant victimes de violence psychologique grâce à un instrument développé spécifiquement pour l'étude. Durant une entrevue individuelle, les participantes sont appelées à raconter des situations dans lesquelles elles ont vécu ce type de violence de la part de leur conjoint. Leurs propos sont ensuite analysés afin d'en faire ressortir les principaux thèmes. Ces thèmes sont également confirmés par l'analyse d'un autre chercheur qui parvient aux mêmes résultats.

## Résultats

Quatorze principaux types de violence psychologique ressortent du discours des participantes concernant leur expérience. On parle du contrôle, du dénigrement, de la privation, de l'intimidation, des menaces, de l'abdication des responsabilités, de la manipulation, du blâme, du harcèlement, de la négation de la réalité, de l'indifférence, de rendre la femme coupable, de bouder et d'infantiliser.

## Discussion

La violence psychologique se manifeste à la fois à travers ce que le conjoint dit ou fait (formes actives), mais également à travers ce qu'il ne dit pas ou ne fait pas (formes passives). Le contrôle est le comportement actif le plus souvent rapporté dans le discours des participantes et tend à s'accentuer à la retraite. Les conjoints se servent de plusieurs types de violence psychologique (notamment l'intimidation et les menaces) afin de garder le contrôle. On constate également que l'isolation causée par plusieurs comportements de violence psychologique est un frein important à la dénonciation des situations de maltraitance. Concernant les formes passives de violence, la plupart des participantes considèrent le désengagement de leurs conjoints face aux tâches domestiques et à l'éducation des enfants comme une forme de violence psychologique. De tels comportements s'expliquent en partie par la socialisation de ces femmes et hommes âgés. L'indifférence et la négation de la réalité font également partie des types de violence passive et amènent la femme à se questionner sur son existence et son identité.

## Conclusion

Cette étude améliore la compréhension de la violence psychologique au sein des couples âgés, notamment en insistant sur l'importance des formes passives de violence. La violence psychologique apparaît comme un phénomène complexe à facettes multiples, ce qui explique en partie la difficulté des chercheurs et des praticiens à identifier sa présence. Il est donc important de comprendre cette complexité afin d'intervenir plus efficacement auprès des femmes qui subissent ce type de violence.

## Pistes pour la pratique ou la recherche

Les interventions auprès de ces femmes doivent s'effectuer dans une perspective d'empowerment et couvrir le thème de la responsabilité et celui des rôles sociaux selon le genre. Les interventions directes doivent aussi inclure des accommodations d'urgence dans les refuges pour femmes. De plus, l'auteure insiste sur l'importante des activités de prévention auprès des jeunes pour enrayer la violence. Enfin, des efforts supplémentaires sont requis pour développer des interventions adaptées à la réalité de ces femmes âgées.

**Date de réalisation de la fiche :**
21 octobre 2013



© Marie Beaulieu