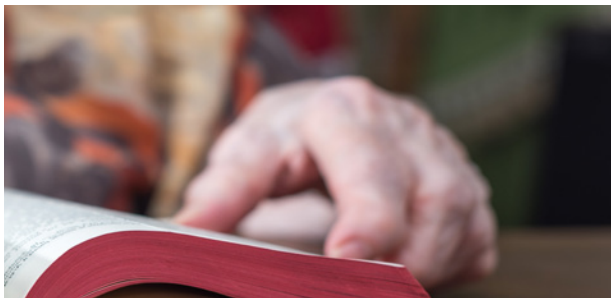
La recherche sur la maltraitance envers les aînés au Québec :

résumés d'articles scientifiques



Entre théorie et pratique : une démarche d'utilisation des contentions physiques.

Référence

Lajeunesse, Y. (2000). Entre théorie et pratique : une démarche d'utilisation des contentions physiques. *La Revue de Gériatrie, 25*(9), 655-662.

Type de texte

Format : Article scientifique
Contenu : Développement d'une démarche

Thèmes abordés

Définition et ampleur de l'utilisation des contentions physiques, conséquences, lois, interventions, organisations des services, formation, éthique

But ou question de recherche

Cet article présente une démarche développée afin d'établir les conditions légitimes d'utilisation des contentions physiques en milieu gériatrique.

Problématique

Les contentions physiques en milieu gériatrique et plus précisément en soins de longue durée ont fait l'objet de maintes protestations durant les dernières années. Il a été démontré que ces pratiques s'apparentent parfois à une forme d'abus et qu'elles ne sont pas toujours efficaces ni sécuritaires. En se basant sur le principe de l'autodétermination de l'individu, l'emploi des contentions physiques doit s'appuyer sur une démarche qui établit clairement les conditions de légitimité de cette pratique.

Méthodologie

Aucune section de méthodologie n'est présentée dans cet article.

Résultats

La démarche proposée dans cet article nécessite dans un premier temps l'identification du problème. Les problèmes reliés aux troubles de mobilité avec risque de chute et les comportements perturbateurs peuvent mener aux contentions où à l'isolement. Ensuite, une évaluation globale basée sur les faits précis est réalisée dans le but de guider la prise de décision. Les recommandations qui en découlent peuvent prendre diverses formes et il est primordial d'examiner dans un premier temps les alternatives possibles aux contentions. Ensuite, si les conditions requises mènent à la contention, il faut déterminer le type de contention et les modalités d'application qui seront mis en œuvre. Certains paramètres doivent faire l'objet d'une surveillance afin d'assurer la sécurité du patient. Il est également nécessaire d'ajouter la documentation quant au consentement et à la prescription médicale au dossier du patient. Un formulaire est également utiliser afin de consigner toutes les informations relatives à la contention à un seul endroit. La contention physique doit dans un dernier temps faire l'objet d'un suivi soit à court terme ou à long-terme.

Discussion

La discussion est intégrée aux résultats présentés ci-haut.

Conclusion

Pour conclure, en limitant la liberté d'un individu, on le force également à renoncer à son altérité, à son humanité. Il est donc nécessaire de s'interroger sur l'usage des contentions, c'est-à-dire aux limites que l'on impose au patient en raison de sa situation. La présente démarche se déploie dans un souci d'encadrer cette pratique.

Pistes pour la pratique ou la recherche

En vue de cette démarche, l'auteur suggère la formation de l'ensemble des intervenants notamment quant aux conséquences de l'utilisation des contentions physiques, aux dimensions juridiques et éthiques de cette pratique ainsi qu'aux alternatives possibles.

Date de réalisation de la fiche :

29 novembre 2013

© Marie Beaulieu