



La recherche sur la maltraitance envers les aînés au Québec : résumés d'articles scientifiques



Les aîné-es trans : une population émergente ayant des besoins spécifiques en soin de santé, en services sociaux et en soins liés au vieillissement.

Référence

Hébert, B., Chamberland, L. et Chacha Enriquez, M. (2012). Les aîné-es trans : une population émergente ayant des besoins spécifiques en soins de santé, en services sociaux et en soins liés au vieillissement. *Frontières*, 25(1), 57-81.

Type de texte

Format: Article scientifique
Contenu: Recension des écrits

Thèmes abordés

Facteurs de risque et de vulnérabilité, notion de genre, profil de la personne maltraitée, auteurs de la maltraitance, conséquences, freins à la dénonciation, intervention, organisation des services

But ou question de recherche

Une synthèse des principaux thèmes abordés dans la littérature concernant la réalité du vieillissement des personnes aînées trans constitue la trame de fond de cet article. Tout d'abord, la diversité de la population aînée trans est abordée, les distinctions reliées à l'âge, la santé physique, ainsi que les barrières rencontrées par ces personnes aînées dans le réseau de la santé et des services sociaux complètent la liste des thèmes discutés dans l'article.

Problématique

L'intérêt de la recherche sur le vieillissement, et plus particulièrement sur le vieillissement des personnes trans, remonte déjà à plusieurs années. Pour cause, en plus d'être confrontées aux mêmes enjeux que l'ensemble des personnes aînées, elles rencontrent des défis supplémentaires reliés à leurs trajectoires de vie diversifiées. D'où la nécessité de s'intéresser à leur réalité afin d'offrir des réponses qui se veulent les plus adaptées et flexibles à leurs besoins personnels et sociaux.

Méthodologie

Sans expliciter leur méthodologie, les auteurs de l'article appuient leurs résultats sur une recension des écrits publiés entre 2001 et 2011.

Résultats

La diversité chez les personnes aînées trans : La recension des écrits démontre que le terme «parcours de vie» définit plus précisément la diversité des expériences et des cheminements constituant l'historique de vie et l'identité personnelle des personnes aînées trans. Vient s'ajouter à ces expériences de vie la variable de l'âge au moment où la transition sociale ou médicale débute. Selon les écrits, le moment de la vie durant lequel ce changement a lieu influence l'expérience vécue par la personne tant au plan de l'adaptation psychologique que physiologique. Il est donc capital que les chercheurs et les intervenants se sensibilisent à la multiplicité des façons d'être un ou une personne aînée trans.

La santé des personnes aînées trans : Soumises aux mêmes enjeux de santé que toute personne vieillissante, les personnes aînées trans peuvent vivre des problèmes médicaux supplémentaires causés par la prise d'hormones. Par contre, encore peu d'études se sont penchées sur les interactions entre l'hormonothérapie à long terme prise tardivement chez les personnes aînées trans et leurs conséquences sur le processus normal du vieillissement.

Discrimination et barrières à l'accès aux soins de santé : En plus des problèmes de santé potentiels, les personnes aînées trans se trouvent régulièrement confrontées à des barrières professionnelles ou organisationnelles bloquant l'accès aux services et soins de santé. Pour cause, certains professionnels mal informés et non sensibilisés à leur réalité considèrent leur transition identitaire comme étant une pathologie et les dirigent en psychiatrie, quels que soient leurs besoins de santé réels. Ces comportements poussent parfois les personnes aînées trans à ne pas se rendre à l'hôpital par peur de ne pas recevoir les soins adéquats, d'être ridiculisées ou de subir certaines formes de violence.

Discussion

Développer une vision holistique des personnes aînées trans constitue le facteur clef permettant de mettre en place une relation axée sur leur bien-être autant physique, psychologique que social. Pour se faire, «des recherches qualitatives et, si possible, quantitatives de plus grande envergure [sont] nécessaires pour mieux connaître les multiples besoins des [personnes] aînées trans et pour rendre visibles leurs expériences et leurs inquiétudes».

Conclusion

En guise de conclusion, les auteurs proposent plusieurs pistes de recherche ou d'intervention afin de soutenir au quotidien les personnes aînées trans. Au plan médical, l'identification des conséquences à long terme des interventions chirurgicales et de l'hormonothérapie en est un exemple. Au plan psychosocial, un déploiement d'interventions variées dans le but de briser l'isolement de ces personnes aînées trans se doit d'être entrepris. Au plan scientifique, des recherches se doivent d'être menées afin de dresser un portrait de la situation et d'approfondir la compréhension des impacts découlant des expériences de maltraitance vécues par ces personnes aînées.

Pistes pour la pratique ou la recherche

Les pistes pour la pratique ou la recherche sont intégrées à la conclusion présentée ci-haut.

Date de réalisation de la fiche :

12 août 2015

