



La recherche sur la maltraitance envers les aînés au Québec :

résumés d'articles scientifiques



Lutter contre l'âgisme par le biais d'activités intergénérationnelles : réflexions tirées d'une pratique.

Référence

Lévesque, J. et Beaulieu, M. (2011).
Lutter contre l'âgisme par le biais
d'activités intergénérationnelles :
Réflexions tirées d'une pratique. *Vie et
vieillesse*, 3(9), 6-12.

Type de texte

Format : Article scientifique

Contenu : Réflexion

Thèmes abordés

Définition (âgisme), ampleur du
phénomène, conséquences, théories
explicatives, prévention, fardeau et
stress

But ou question de recherche

Approfondir la réflexion sur la lutte contre l'âgisme grâce à la réalisation
d'activités intergénérationnelles compose l'objectif de cet article.

Problématique

Depuis 2010, les personnes âgées de 65 ans et plus dépassent en nombre
absolu les jeunes de 14 ans et moins au Québec. Or, plusieurs préjugés
influencent encore de nos jours la perception qu'a la société à l'égard de ses
personnes âgées, ce qui engendre la plupart du temps des comportements
discriminatoires basés sur l'âge. Ainsi, la lutte contre l'âgisme et l'établissement
de ponts intergénérationnels apparaissent comme des éléments essentiels à
développer afin d'éviter l'exclusion et favoriser la participation sociale chez les
personnes âgées du Québec.

Méthodologie

Aucune section de méthodologie n'est présentée dans cet article.

Résultats

L'intériorisation d'un discours dévalorisant en ce qui a trait au vieillissement risque d'engendrer de la souffrance sociale chez la personne âgée les amenant ainsi potentiellement vers l'isolement, l'exclusion sociale et la marginalisation. Plus spécifiquement, les conséquences liées à l'âgisme peuvent se traduire par le développement d'une problématique de toxicomanie, d'itinérance et ultimement pousser au suicide les personnes âgées qui en font les frais. Il est donc important de s'y attarder et de développer des interventions visant à changer le regard dont est porteur la société quant au vieillissement de sa population.

Les relations intergénérationnelles et l'éducation populaire sont des moyens à privilégier pour lutter contre l'âgisme dans la mesure où cela permet de révéler la contribution essentielle des personnes âgées à la société, en plus de mettre de l'avant une image plus réaliste du vieillissement. Un projet de sensibilisation et d'éducation en milieu scolaire mis sur pied dans le cadre d'un stage universitaire approfondit ce moyen de lutte contre l'âgisme. Les activités déployées dans le cadre de ce stage comprennent un atelier sur les stéréotypes et préjugés envers les personnes âgées, un questionnaire factuel sur le vieillissement, de l'impro-clap pour mesurer les connaissances sur le sujet, un souper-causerie et un retour sur l'expérience. Ce projet s'inscrit dans la lutte contre la maltraitance dans la mesure où il permet aux jeunes participants d'en apprendre plus sur le vieillissement et la réalité des personnes âgées.

Discussion

Les approches intergénérationnelles permettent une meilleure connaissance de l'autre, c'est-à-dire de déconstruire une image qui se veut erronée de la personne âgée dès le jeune âge, tout en saisissant plus en détail quels sont les mécanismes qui sous-tendent l'âgisme dans la société québécoise. En d'autres mots, cet article contribue globalement à une meilleure compréhension de l'interaction entre les variables environnementales, les structures sociales et les comportements individuels dans la construction des représentations sociales âgistes de la population québécoise. En plus de fournir et documenter une piste d'intervention innovante dans la lutte contre la maltraitance.

Conclusion

La conclusion est intégrée à la discussion présentée précédemment.

Pistes pour la pratique ou la recherche

Il serait pertinent que les intervenants soient encouragés à promouvoir et implanter des pratiques intergénérationnelles innovantes de ce genre autant dans les organismes pour les personnes âgées que dans les endroits où se retrouvent les plus jeunes tel que le milieu scolaire.

Date de réalisation de la fiche :

18 août 2014

