



La recherche sur la maltraitance envers les aînés au Québec :

résumés d'articles scientifiques



Intégrer l'approche écologique dans la promotion de la santé chez les personnes âgées : un sondage sur les programmes visant la prévention de la maltraitance envers les aînés, la prévention des chutes et l'usage approprié de la médication.

Référence

Richard, L., Gauvin, L., Gosselin, C., Ducharme, F., Sapinski, J.-P., & Trudel, M. (2008). Intégrer l'approche écologique dans la promotion de la santé chez les personnes âgées : un sondage sur les programmes visant la prévention de la maltraitance envers les aînés, la prévention des chutes et l'usage approprié de la médication. *International Journal of Public Health*, 53(1), 46-56.

Type de texte

Format : Article scientifique

Contenu : Empirique

Thèmes abordés

Ampleur du phénomène, formes de maltraitance à domicile, conséquences, prévention, santé publique, prévention des chutes, médication, approche écologique

But ou question de recherche

Cette étude évalue l'étendue de l'intégration de l'approche écologique dans les programmes de prévention et de promotion de la santé destinées aux personnes âgées dans les organismes de santé publique, les Centres locaux de services communautaires (CLSC) et les centres de jour du Québec (CJ).

Problématique

Le vieillissement de la population dans les pays occidentaux est une préoccupation majeure sur le plan de la santé publique. Or, les programmes de prévention et de promotion de la santé ont souvent exclu les personnes âgées de leurs populations cibles. De plus, ces programmes emploient régulièrement une approche traditionnelle ciblant les capacités individuelles des individus. Même s'il a été démontré que ces programmes ont intérêt à adopter une approche écologique qui met de l'avant de multiples paramètres et stratégies d'intervention, cette approche est encore peu intégrée aux pratiques en matière de santé publique.

Méthodologie

Tout d'abord, l'ensemble des organismes de santé publique, des Centres de santé et de services sociaux et des Centres de jour (CJ) du Québec ont été contactés dans le but d'identifier les différents programmes de prévention et de promotion de la santé destinés aux personnes âgées. Ensuite, des données ont été recueillies concernant la prévention de la maltraitance, la prévention des chutes et l'usage approprié des médicaments. L'ensemble de ces informations a été collecté à l'aide d'entrevues téléphoniques. L'étude s'est déployée autour de 132 programmes, dont 17 provenant des organismes de santé publique, 72 provenant d'un CLSC et 43 provenant d'un CJ.

Résultats

Les résultats indiquent que la plupart des programmes de prévention et de promotion de la santé étudiés se situent dans un contexte organisationnel ou communautaire et ciblent principalement un seul client ou une organisation. L'intégration de l'approche écologique apparaît comme étant plutôt faible, notamment à l'intérieur des CLSC et des CJ.

Discussion

À l'opposé des rapports précédents, la présente étude montre qu'il existe plusieurs programmes de prévention et de promotion de la santé destinés aux personnes âgées au Québec. Les interventions individuelles mises de l'avant dans les centres de jour concordent avec le mandat de ces établissements de maintenir l'autonomie de la personne âgée, de renforcer ses capacités et d'apporter du soutien aux aidants. C'est également le cas pour les organismes de santé publique où la variété des interventions et stratégies est conséquente avec leur mandat d'informer la population et les autorités régionales de santé publique sur tous les aspects liés à la prévention et de promotion de la santé. Les auteurs se disent cependant surpris de voir l'approche écologique implantée dans les CLSC alors qu'ils ont un mandat de santé publique et ont donc une mission d'offrir une vaste gamme de services et de stratégies d'intervention à l'ensemble de la population.

Conclusion

Pour conclure, la pratique entourant la prévention et la promotion de la santé pourrait être bonifiée par l'utilisation d'une approche plus compréhensive et innovante qui favoriserait un vieillissement en santé et l'autonomie des personnes âgées dans un environnement favorable.

Pistes pour la pratique ou la recherche

Davantage de recherche sur le sujet devra être effectuée en vue d'identifier les facteurs associés à l'intégration de l'approche écologique à l'intérieur des différents programmes. De plus, ces recherches futures pourraient cerner les programmes de prévention et de promotion de la santé les plus efficaces en vue d'améliorer la santé des personnes âgées.

Date de réalisation de la fiche :

23 juillet 2014

