



La recherche sur la maltraitance envers les aînés au Québec :

résumés d'articles scientifiques



Promotion de la santé et prévention des maladies chez les personnes âgées : thèmes et stratégies d'intervention utilisés dans les centres locaux de services communautaires (CLSC) du Québec et les centres de jour pour personnes âgées.

Référence

Richard, L., Gauvin, L., Ducharme, F., Gosselin, C., Sapinski, J.-P., & Trudel, M. (2005). Promotion de la santé et prévention des maladies chez les personnes âgées : thèmes et stratégies d'intervention utilisés dans les centres locaux de services communautaires (CLSC) du Québec et les centres de jour pour personnes âgées. *Canadian Journal of Public Health*, 96(6), 467-470.

Type de texte

Format : Article scientifique
Contenu : Empirique

Thèmes abordés

Prévention, organisation des services, santé publique, vieillissement de la population

But ou question de recherche

Cette étude a pour objectif de produire une liste détaillée des interventions de prévention et de promotion de la santé destinées aux personnes âgées dans les centres locaux de services communautaires (CLSC) et les centres de jour (CJ) à l'échelle du Québec.

Problématique

Les activités de prévention et de promotion de la santé contribuent à réduire les incapacités chez les personnes âgées. Or, les données actuelles indiquent qu'il s'agit d'un secteur encore peu développé chez la clientèle âgée.

Méthodologie

L'ensemble des CLSC (N= 147) et des CJ (N= 124) du Québec ont été invités à participer à l'étude. Les taux de réponse ont été respectivement de 74 % et de 79 %. Les données ont été recueillies grâce à des entretiens téléphoniques avec des personnes ressources en matière de prévention et de promotion de la santé dans chacune des organisations participantes. Les interventions recensées ont été codées selon leurs thématiques et leurs stratégies.

Résultats

Les stratégies d'éducation à la santé et de sensibilisation ressortent comme les stratégies les plus fréquentes dans les CLSC (77 %), tout comme dans les CJ (95 %). La santé physique (87 %) et les problématiques communautaires (58 %) apparaissent comme les thématiques les plus souvent abordées par les CLSC. Les CJ privilégient plutôt le thème des habitudes de vie (92 %) et celui des problématiques sociales (92 %). La maltraitance envers les aînées est d'ailleurs un sous-thème dans la catégorie des problématiques sociales. Cette catégorie est adressée dans 45.9 % des interventions au sein des CLSC.

Discussion

Contrairement à la perception générale et aux études antérieures, les activités de prévention et de promotion de la santé s'adressant aux aînés semblent plutôt bien développées, considérant l'offre de services dans les CLSC et les CJ du Québec. Cependant, pour faire face aux défis du vieillissement de la population, les stratégies d'interventions en matière de prévention et de promotion devront être diversifiées.

Conclusion

Cette étude présente quelques limitations, notamment le fait qu'elle s'attarde uniquement la réalité de deux organisations québécoises et qu'elle n'examine pas d'autres dimensions de l'intervention (ex. : contexte, modèles, clientèle, etc.). Malgré tout, elle apporte une contribution importante au secteur de la prévention et de la promotion de la santé, qui tend à s'élargir avec le vieillissement de la population.

Pistes pour la pratique ou la recherche

Une enquête semblable pourrait être effectuée dans d'autres pays et dans divers types d'organisations. De plus, les recherches et interventions futures devraient contenir une analyse plus riche prenant en compte les autres dimensions de l'intervention. Il serait également intéressant d'effectuer une validation croisée des données de la présente étude avec les résultats d'une étude basée sur des entrevues approfondies et avec de la documentation sur les programmes existants.

Date de réalisation de la fiche :

19 mai 2014

