



La recherche sur la maltraitance envers les aînés au Québec :

résumés d'articles scientifiques



La maltraitance envers les personnes aînées : personnalité, stress et autres indicateurs.

Référence

Reis, M. et Nahmiash, D. (1997). La maltraitance envers les personnes aînées: personnalité, stress et autres indicateurs. *Journal of Mental Health and Aging*, 3(3), 337-356.

Type de texte

Format : Article scientifique

Contenu : Empirique

Thèmes abordés

Formes de maltraitance à domicile, facteurs de risque, profil de la personne maltraitée, auteurs de la maltraitance, prévention, dépistage, intervention, fardeau et stress

But ou question de recherche

L'exploration de liens significatifs entre différentes variables pouvant indiquer la présence de situation de maltraitance dans un rapport de soins entre proches occupe une partie importante de cet article. Ainsi, la variable des traits de personnalité chez le proche aidant et la personne recevant les soins, en plus de celle du stress ressenti par ce premier sont mis en relation afin d'en dégager un modèle plus représentatif des facteurs de risque de maltraitance concomitants lorsque des soins sont offerts à domicile par un proche aidant. Pour y parvenir, les auteurs proposent une étude multivariée regroupant ces différents éléments afin de faire ressortir les distinctions entre un groupe de proches aidants commettant des gestes de maltraitance et un groupe ne commettant pas de tels gestes, en croisant ces groupes de proches aidants avec un groupe de personnes aînées vivant une situation de maltraitance et un autre ne vivant pas une telle situation.

Problématique

La maltraitance envers les personnes aînées se présente comme étant un phénomène difficilement définissable. Des bases conceptuelles permettant de distinguer certaines formes de maltraitance sont maintenant proposées, c'est entre autres le cas pour ce qui est de la maltraitance financière, physique ou de la négligence. Puisque plusieurs enjeux se rattachent à la présence de ces situations de maltraitance, pensons à la sécurité physique ou financière de ces personnes aînées, il est nécessaire de mener des recherches afin de se doter d'indicateurs facilitant le repérage de situation de maltraitance. Cela aura pour effet de peaufiner leur dépistage, mais également d'orienter les actions de prévention et d'intervention. À ce jour, aucune étude n'a évalué les traits de la personnalité chez les proches aidants commettant des gestes de maltraitance et les personnes aînées en situation de maltraitance comme indicateur de risque de maltraitance, et encore moins en les recoupant avec le niveau de stress ressenti chez le proche aidant.

Méthodologie

L'étude fait partie d'un projet de recherche mené par l'Université Concordia et le Centre local de services communautaires (CLSC) Notre-Dame-de-Grâce à Montréal (Projet CARE). Au total, 136 proches aidants, divisés en trois groupes distincts, ont participé à l'étude. Les proches aidants étaient des amis ou des membres de la famille de la personne aînée. Un groupe se composait de proches aidants reconnus comme étant impliqués dans des situations de maltraitance, tandis que l'autre groupe était formé de proches aidants ne commettant pas de tels gestes. Un processus rigoureux avec de multiples étapes et la présence d'un consultant externe permit d'identifier s'il y avait présence ou non de situations de maltraitance. Pour sa part, le troisième groupe était composé de proches aidants qui n'étaient pas connus du CLSC et qui n'étaient pas impliqués dans une situation de maltraitance. Ces participants furent recrutés par des organisations communautaires ou par le biais des médias. Les personnes aînées furent recrutées conformément aux mêmes motifs que leur proche aidant et divisées dans les mêmes trois types de groupes. Des entretiens individuels ont été réalisés autant chez les proches aidants que chez les personnes aînées recevant des soins de leur part dans l'optique de collecter des données en s'appuyant sur plusieurs tests psychométriques (*Social Support Questionnaire*, *General Health Questionnaire*, *Anxiety and Depression subscales*, etc.).

Résultats

Les résultats de l'analyse avancent qu'un proche aidant qui vit un épisode de dépression et qui ne reçoit pas de soutien provenant de l'extérieur est plus à risque de se retrouver dans une situation de maltraitance. Cela sous-entend que l'isolement des proches aidants et leur état de santé psychologique (dépression) doivent être considérés comme des indicateurs de potentielles situations de maltraitance.

Du côté des personnes aînées recevant des soins d'un proche ou d'un ami et qui vivent une situation de maltraitance avérée, les analyses démontrent une différence négative significative vis-à-vis les deux autres groupes quant à la variable de la qualité de la relation, le nombre de personnes leur offrant des soins et leur niveau d'anxiété. Donc, une personne aînée qui se dit isolée, anxieuse et qui soutient que sa relation avec son proche aidant n'est pas satisfaisante à ses yeux a de plus fortes chances de vivre une situation de maltraitance.

Discussion

Pour ce qui est de la variable du stress chez le proche aidant, les analyses statistiques des données concluent qu'elle ne distingue aucun des trois groupes significativement. En d'autres mots, cette variable ne constitue pas un indicateur pouvant clairement laisser croire qu'une situation de maltraitance se vit dans cette relation aidant-aidé. Par contre, elle laisse sous-entendre qu'un besoin de soutien chez le proche aidant se fait sentir, un besoin de soutien qui lui se trouve être un indicateur laissant penser qu'une potentielle situation de maltraitance peut surgir au sein de cette dyade.

Conclusion

À la lumière de cette étude, quelques variables ressortent comme étant des indicateurs significatifs en ce qui concerne de potentielles situations de maltraitance commise envers des personnes aînées. Un épisode dépressif chez le proche aidant s'inscrivant dans une relation déjà tendue avec la personne aînée, combiné à l'absence de soutien provenant de l'extérieur sont trois éléments s'inscrivant dans la catégorie des indicateurs de maltraitance à considérer lors de l'évaluation professionnelle.

Pistes pour la pratique ou la recherche

Il est suggéré que les décideurs politiques et les directeurs d'institutions publiques soutiennent davantage les interventions mises en place lorsque des situations de maltraitance envers les personnes aînées sont reconnues. De plus, une bonification des services offerts en soutien aux proches aidants de personnes en perte d'autonomie a le potentiel de diminuer les risques de développer une dynamique de maltraitance découlant d'un retrait social ou d'un sentiment d'épuisement psychologique vécu chez le proche aidant, tel qu'avancé dans cette étude.

Date de réalisation de la fiche :

11 février 2016

